

# Umgang mit digitalen Medien

## Medienerziehung für Eltern von Kindern ab 9 Jahren

Simone Ulrich, 22. Sept. 2022



Danke fürs Ausfüllen der Umfrage. QR-Code hier oder auf Ihrem Stuhl.

**Im Auftrag des Kantons und  
dessen Gemeinden engagieren wir  
uns für ein selbstbestimmtes Leben.**

---

## **Prävention**

für Fachpersonen und Eltern

- coacht
- klärt auf
- stärkt

## **Suchttherapie**

für Suchtbetroffene

- behandelt
  - begleitet
  - unterstützt
-

## Mediothek in Luzern

- Bilder- und Sachbücher
- Filme und Spiele
- Werkstattordner
- Themenboxen



**Kostenlose Ausleihe und Versand**

# So bleiben Sie informiert

akzent prävention und  
suchttherapie

**November 2021**

---

## Prost Gewohnheiten!

---

Liebe Interessierte

Weihnachtsapéros, Familienfeste, Neujahrssessen: An diesen Anlässen konsumieren die meisten Alkohol – ich auch. Manchmal nehme ich mir vor, darauf zu verzichten. Das fällt sehr schwer, weil ich es mir gewohnt bin und viele Leute um mich herum auch trinken. Dann frage ich mich:

«Ist das noch Gewohnheit oder bin ich schon abhängig?»

Für eine seriöse Antwort bzw. Selbstreflexion braucht es regelmässige Pausen. Und die nächste Gelegenheit bietet sich schon bald, im Rahmen des Dry January.

Machen Sie mit?

Feierliche Grüsse

 Nicole Tobler  
Fachmitarbeiterin Prävention  
[Erfahrungsbericht zum freien Abdruck](#)



**LIVE**

9. FEBRUAR 2022

# SELBST- WIRKSAMKEIT STÄRKEN

akzent prävention und  
suchttherapie



# Programm

- Begrüssung und Vorstellung Akzent
- Stimmungsbild der Eltern
- Chancen und Gefahren
- Einordnung von Apps, Recht und Gesetz
- Sicherheitseinstellungen
- Austausch
- Medienkompetenz in der Schule
- Abschluss



## Ziele des Kurzinputs

- TN hören etwas über die Chancen und Gefahren der digitalen Medien.
- TN kennen die relevanten Gesetze im Internet
- TN kennen die Einsatzmöglichkeiten von Sicherheitseinstellungen.
- TN haben Gesprächsstoff für den Esstisch.



# **Digitale Medien und Ihre Kinder – ein Stimmungsbild**

# Welche Apps benutzt ihr Kind /Ihre Kinder am häufigsten



# Was macht Ihr Kind seiner/ihrer Freizeit am liebsten?



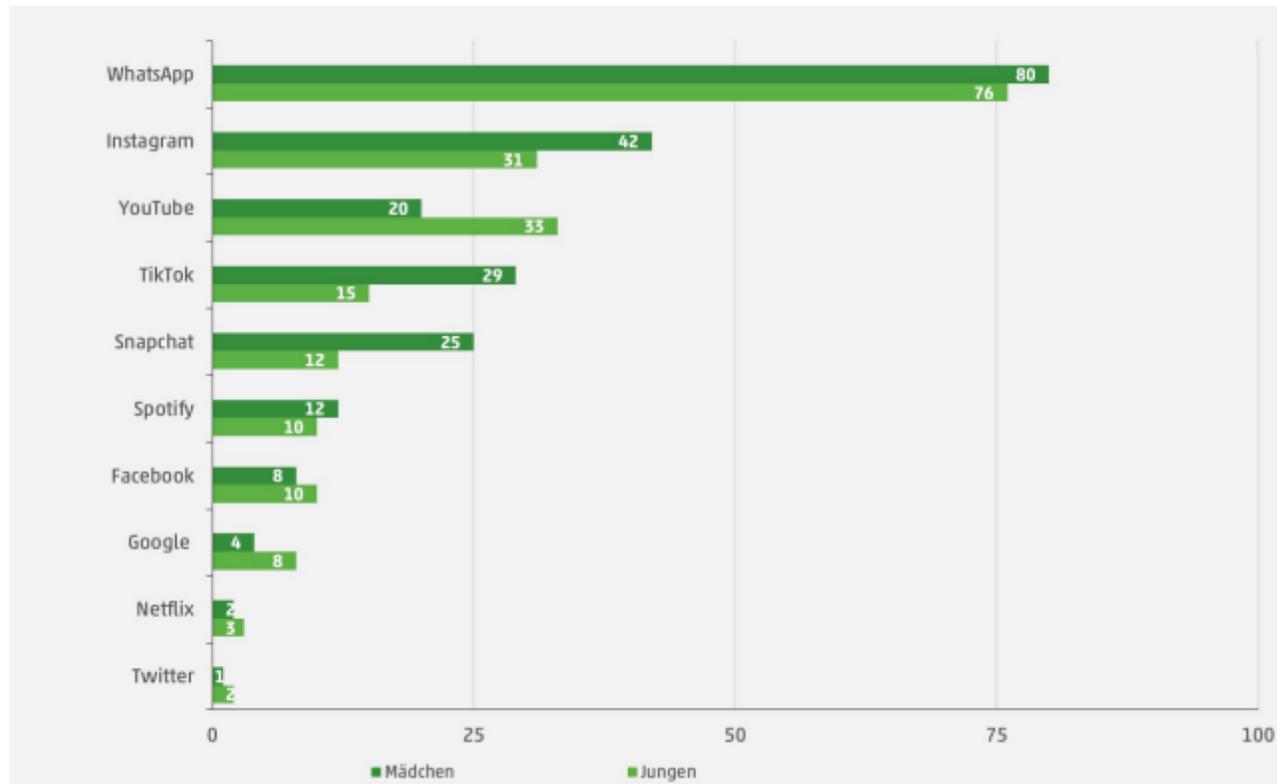
# Beliebteste Freizeitaktivitäten der Kinder



# Wichtigste Apps

## Wichtigste Apps 2021

- bis zu drei Nennungen ohne Antwortvorgabe -



# **Chancen/Faszination und Gefahren**

---

## Chancen

- Spass und Unterhaltung
- Herausforderungen / Wettkampf
- Austausch und Vernetzung
- Orientierung und Vergleich
- Information und Wissen
- Kreativität und Identitätsfindung
- ....



## Chancen

- Spass und Unterhaltung
- Austausch und Vernetzung
- Orientierung und Vergleich
- Information und Wissen
- Kreativität und Identitätsfindung
- ....

## ... und Gefahren

- Zeiträuber
  - Ungeeignete Inhalte
  - Cybergrooming
  - Verzernte Wahrnehmung
  - Fake news
  - Mobbing
  - Sucht....
-

## Faszination Snapchat – eine Auswahl

- Kontaktpflege: Dazugehören
- Spassfaktor
- Kreativität



# Gefahren am Beispiel von Snapchat

- Hoher Präsenzdruck wegen Flamme
- Kosten durch In-App-Käufe
- Cybergrooming: Blockieren
- Mobbinggefahr auch hier
- Snap Map: Geistmodus aktivieren
- Datenschutz

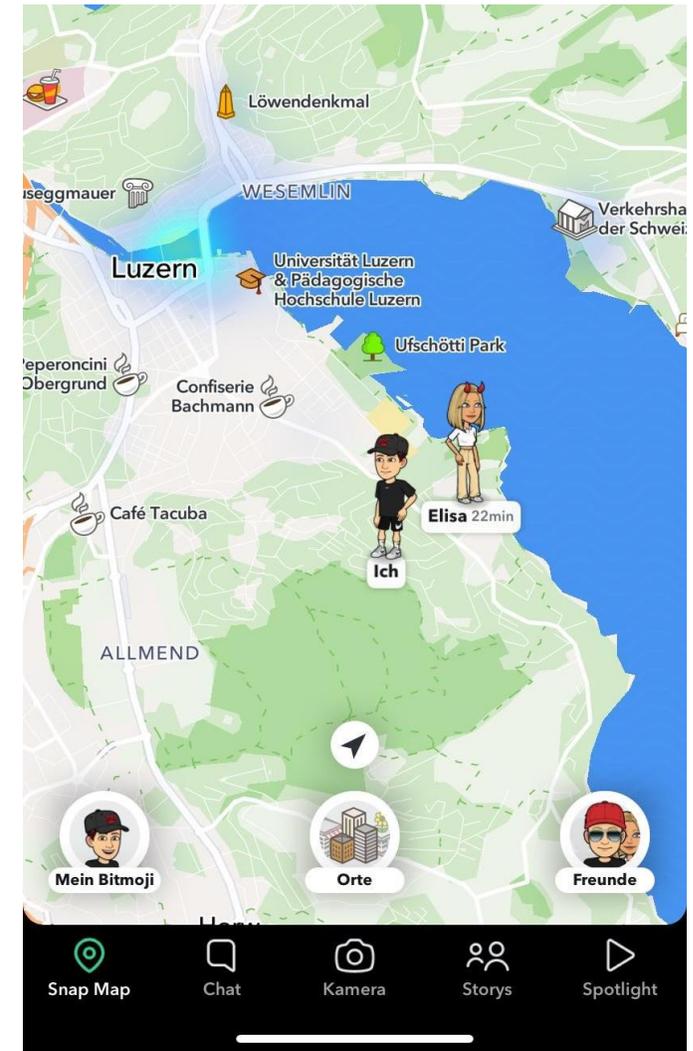


Bild Flamme: [www.blog.deinhandy.de](http://www.blog.deinhandy.de)

Bild Snap-Map: Nicole Tobler, Akzent



## Aufgaben der Eltern: Begleiten

- Ich befasse mich mit dem, was meinem Kind gefällt.
- Ich spreche darüber, was es online erlebt.
- Ich bin verfügbar.
- Gemeinsam vereinbaren wir verbindliche Regeln.



**App geeignet?!**

**Einordnung von Apps**

---

## **Einordnung von Apps**

- In-App Käufe?
  - Werbung?
  - Kommunikationsfunktionen?
  - Vermittelte Werte und Rollenbilder?
  - persönliche Daten?
  - Gewalt?
  - Verstörende Inhalte?
-

## Wo finde ich Informationen über Spiele?

- **PEGI** >[Link](#) & **Spieleratgeber NRW** >[Link](#)  
kategorisieren Spiele nach Alterskategorien
  - **Deutsches Jugendinstitut** >[Link](#)  
Führen eine Datenbank über Apps
  - **Schau Hin** >[Link](#) und **internet-abc** >[Link](#)  
Informieren über Trendspiele
-

## Wo finde ich Informationen über Spiele?

- Twitch >[Link](#)  
Livestreams von Games
  - **YouTub**e >[Link](#)  
Lets Play: Wie spiele ich "Spiel xy"?
  - **Bei Kindern**  
Wissen was fasziniert
-

Sale Bekleidung Kleider Oberteile Schuhe & Accessoires Entdecken

Startseite / Kleidung für Frauen

**Kleidung für Frauen** 344764 Produkte

Neu Bestbewertet Kleider Blusen T-Shirts Frauen Tops Hosen Röcke Leggings Bodies Jumpsuits Zweiteiliger Anzug Pullover & Strickjacken Sweatshirts Strandkleidung

**Kategorie**

- Damen Kleider
- Damen Tops & Blusen & T-Shirts
- Damen Unterteile
- Damen Sweatshirts
- Damen Denim
- Anzüge für Frauen
- + Mehr ansehen

**Größe**

- Einheitsgröße
- XS  S
  - M  L
  - XL

+ Mehr ansehen

**Farbe**



Drop Shoulder T-Shirt mit Buchstaben Grafik

CHF12,00



IN DEN WARENKORB



Cami Top mit Plaidmuster & Jogginghose

CHF19,00



Trainingsshorts mit Tunnelzug, Buchstaben Grafik

CHF9,00



Cami Kleid mit zufällig Blume Muster, Rüschen

CHF18,00



Hoodie mit Buchstaben Grafik, Drop Shoulder

CHF15,00

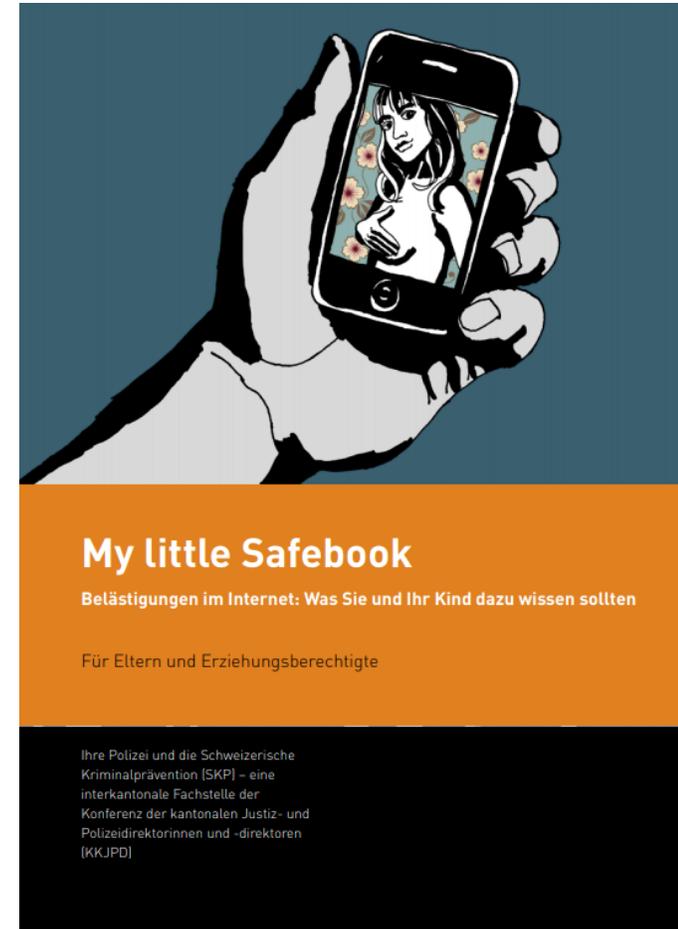


# Recht & Gesetz

## Gesetzliche Grundlagen

- Strafmündig ab 10 Jahren
- Gewaltdarstellungen sind verboten
- Personen- & Datenschutz beachten
- Mobbing ist nicht klar geregelt

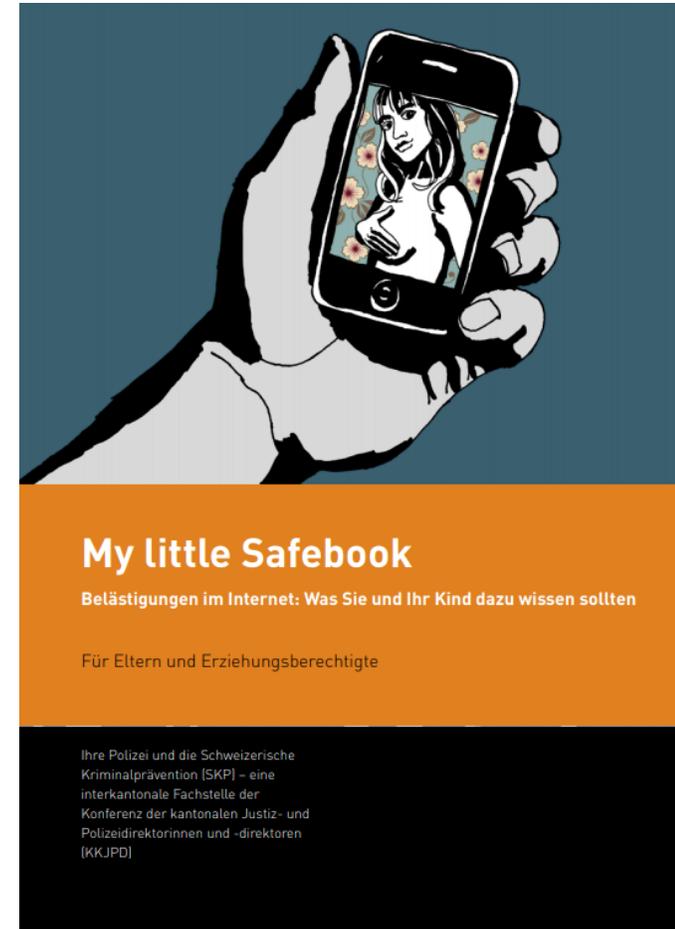
**Pausenplatz-Regeln gelten auch online**



# Pornografie

- Schutzalter für sexuelle Inhalte: 16 Jahre
- Pornografie mit / von unter 18-Jährigen ist Kinderpornografie
- Deren Produktion / Verbreitung / Besitz ist strafbar

**Weiterleiten an U16-Jährige ist strafbar**



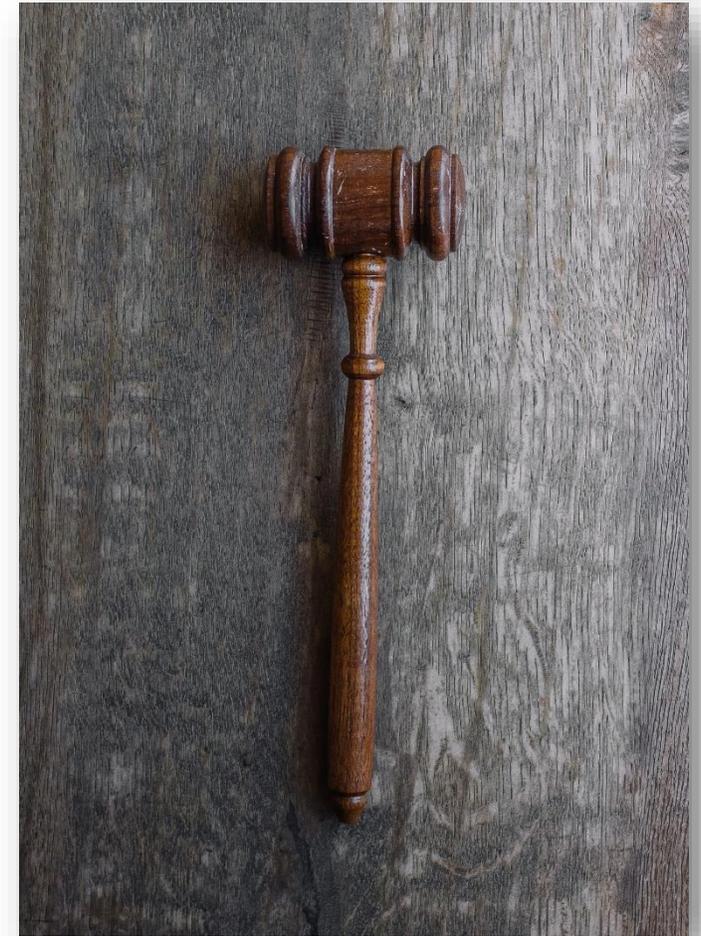
**Fokus:**  
**Das Recht am eigenen Bild**

---

## Recht am eigenen Bild

Personen, die auf einem Bild (Foto, Video, Zeichnung, Gemälde) zu erkennen sind, müssen vor der Veröffentlichung ihr Einverständnis geben.

Personen haben das Recht die Meinung zu ändern.







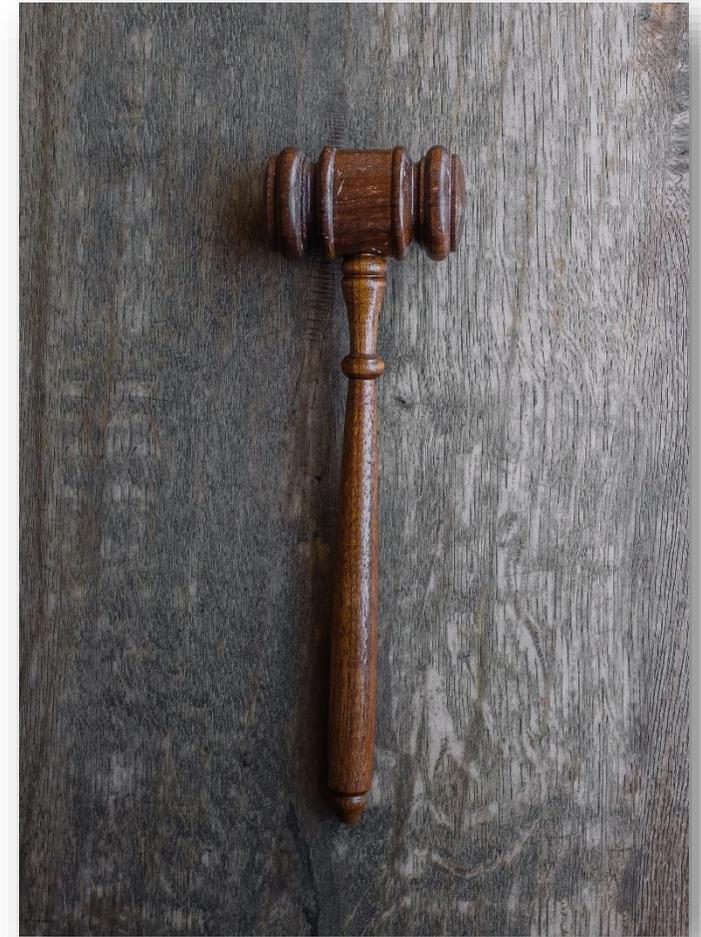






## Recht am eigenen Bild: Ausnahmen

- Im öffentlichen Raum, wenn Menschen nicht im Fokus stehen, sondern nur nebenbei zu sehen sind.
- Wenn eine Person bewusst posiert oder für ein Gruppenfoto posiert, kann dies als Einwilligung verstanden werden.
- Weitere Ausnahmen für Personen des öffentlichen Interesses, Medien und Polizei.



# Sicherheitseinstellungen

## **Technische Hilfsmittel**

- können unterstützen
- ersetzen keine Medienerziehung
- in Zusammenarbeit mit den Kinder einsetzen
- bieten keinen absoluten Schutz

**Technik ist schlau – Kinder sind es auch**

---

# Geräte kindersicher machen

- Tipps und Infos
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen

[medien-kindersicher.de](https://medien-kindersicher.de)



Smartphone, Tablet



Computer, Laptop



Router



Spielekonsole

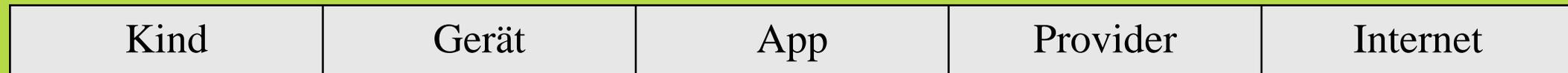


Smart-TV



Sprachassistent

# Sicherheitseinstellungen: Der Weg ins Internet



# Sicherheitseinstellungen



- Einschränkungen des W-Lan Zuhause
  - Uhrzeiten und Geräte einstellbar
  - Sperren von gewissen Inhalten
- Je nach Anbieter verschiedene Möglichkeiten
- **Bei mobilem Internet-Zugang fällt diese Möglichkeit weg.**

# Sicherheitseinstellungen



- Einschränkung von Kommunikationsfunktionen
- Einstellungen von Sichtbarkeit in sozialen Netzwerken
- Datenschutz- & Privatsphäre Einstellungen
- Wichtige Erstaufgabe
- Regelmässig Überprüfung

# Sicherheitseinstellungen



- Einschränken von Bildschirmzeiten
- Einschränkungen im Download von Apps
- Einschränkung von Inhalten
- Datenschutz- & Privatsphäre Einstellungen

# Sicherheitseinstellungen

Kind

Gerät

App

Provider

Internet

Einflussmöglichkeiten der Eltern

- Einschränkung vs. Gruppendynamik
- Einschränkungen können eine Entlastung sein
- Wohlbefinden der Kinder
- Gemeinsam Regeln aushandeln
- Vorgehen bei Verdacht bestimmen
- Offene Gespräche anstossen

[Checkliste "Reif für's eigene Smartphone?"](#)

## Mögliche Regeln

- Wann ohne (z.B. während Essen, Nacht)
- Wann am Abend Schluss
- Wie viele Stunden ca. pro Woche
- Abwechslung ist Pflicht
- Keine Fremden alleine treffe
- Apps nur in Absprache runterladen



## Bildschirmzeiten

- Bis 5 Jahre dreissig Minuten pro Tag
- 6 – 9 J.: bis zu einer Stunde pro Tag
- Ab 10 Jahren: Wochenkontingent (9 h /  
pro Wochen



**Was und warum ist wichtiger als wie lange**

**Individuell anpassen und Ausnahmen zulassen**

# **Die allgemeinen Geschäftsbedingungen AGB`s**

# AGBs

- Bedingungen zur Nutzung einer Dienstleistung
- Abtreten von Rechten
- Oft kompliziert und verschachtelt
- Oft im Sinne der Anbietenden
- Beinhalten oft Altersfreigaben
- Keine Gesetze

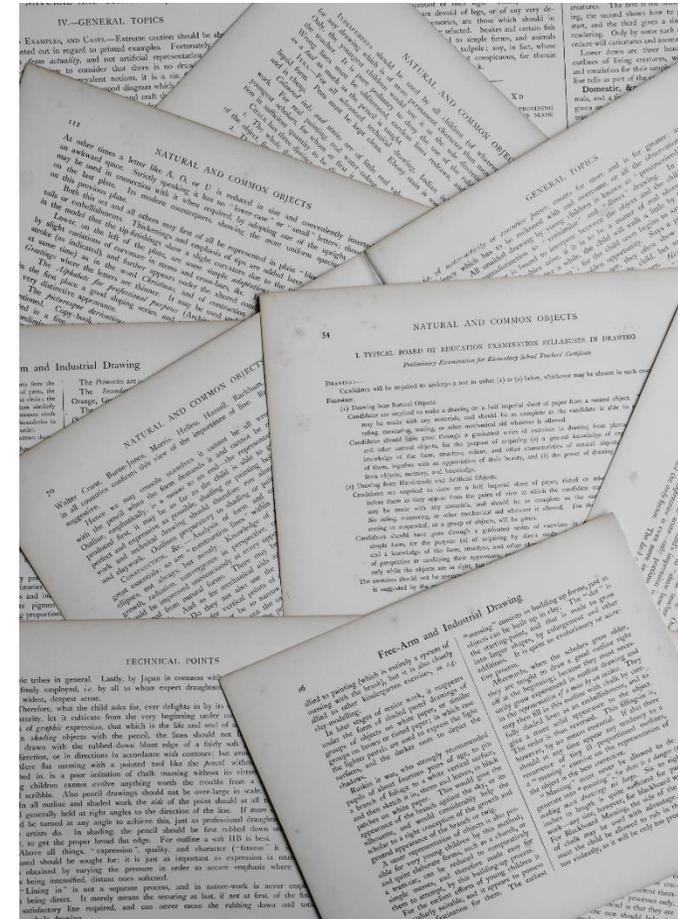


Bild: [Annie Spratt](#) on [Unsplash](#)

# AGBs

- Kinderfreundliche Zusammenfassungen bei Handysektor.de [>Link](#)

Handysektor präsentiert: Nutzungsbedingungen kurzgefasst

## Dein Vertrag mit WhatsApp

Das sagt WhatsApp in den Nutzungsbedingungen

 <b>Mindestalter</b> 16 oder mit Zustimmung der Eltern	 <b>Kosten</b> keine	 <b>Werbung</b> derzeit keine
 <b>Persönliche Angaben</b> Bei Registrierung musst du deine Handynummer angeben und auf die Telefonnummern deiner Kontakte Zugriff geben.	 <b>Sicherheit</b> Ende-zu-Ende-Verschlüsselung: Niemand (auch nicht WhatsApp) kann deine Nachrichten mitlesen.	 <b>Account löschen</b> Über „Meinen Account löschen“ in den Einstellungen kann das Nutzerkonto gelöscht werden.

**Datenschutz: WhatsApp ...**

- sammelt Handydaten (Modell, Betriebssystem, Mobilfunkanbieter usw.)
- besitzt deine Nachrichten nicht, du gibst WhatsApp nur die Erlaubnis sie zu verschicken.
- speichert versendete Nachrichten bis zur Zustellung. Sie können nach 30 Tagen gelöscht werden.
- teilt Informationen mit Facebook (z. B. deine Telefonnummer). Facebook versucht damit, Fake-Accounts zu entdecken und Spam zu verhindern und sagt, dass es die Infos nicht für Werbung verwendet.

**Nutzungsregeln**

- Du darfst andere WhatsApp-Nutzer nicht beleidigen, bedrohen, belästigen usw.
- Du darfst keine Spam-Nachrichten (z. B. Kettenbriefe) versenden.
- Erfährt WhatsApp, dass du gegen Regeln verstößt, kann dein Account deaktiviert werden.

**Achtung!** Diese kurze Zusammenfassung soll dir einen ersten Überblick über die Nutzungsbedingungen von WhatsApp bieten. Sie ist rechtlich nicht verbindlich und kein Ersatz für das Lesen der vollständigen und geltenden Nutzungsbedingungen von WhatsApp unter [www.whatsapp.com/legal](http://www.whatsapp.com/legal)

# Austausch

## Fallbeispiel Cyber-Mobbing

Ihre Tochter (6 Kl.) hat sich verändert. Sie wirkt oft traurig und ist meistens nur noch in ihrem Zimmer. Am Morgen sagt sie regelmässig, sie fühle sich nicht gut und könne heute nicht in die Schule. Eines Abends erzählt Ihnen ihre Tochter, dass Fotos von ihr in der Umkleidekabine gemacht wurden und diese rumgeschickt werden, dass sie vom Klassenchat rausgeschmissen wurde und dass sie für all ihre Bilder diese Kommentare bekommt.

– Was unternehmen Sie? Was raten Sie Ihrer Tochter?

---

## **Offene Fragen für den Austausch**

- Was macht Ihr Kind zur Zeit am liebsten mit den digitalen Geräten? Was ist In?
  - Was für Regeln gelten bei Ihnen Zuhause?
  - Was läuft gut? Welches Hilfsmittel können Sie empfehlen?
  - Was macht Ihnen Sorgen?
  - Wie läuft das bei euch? Was möchten Sie von anderen Eltern wissen?
-

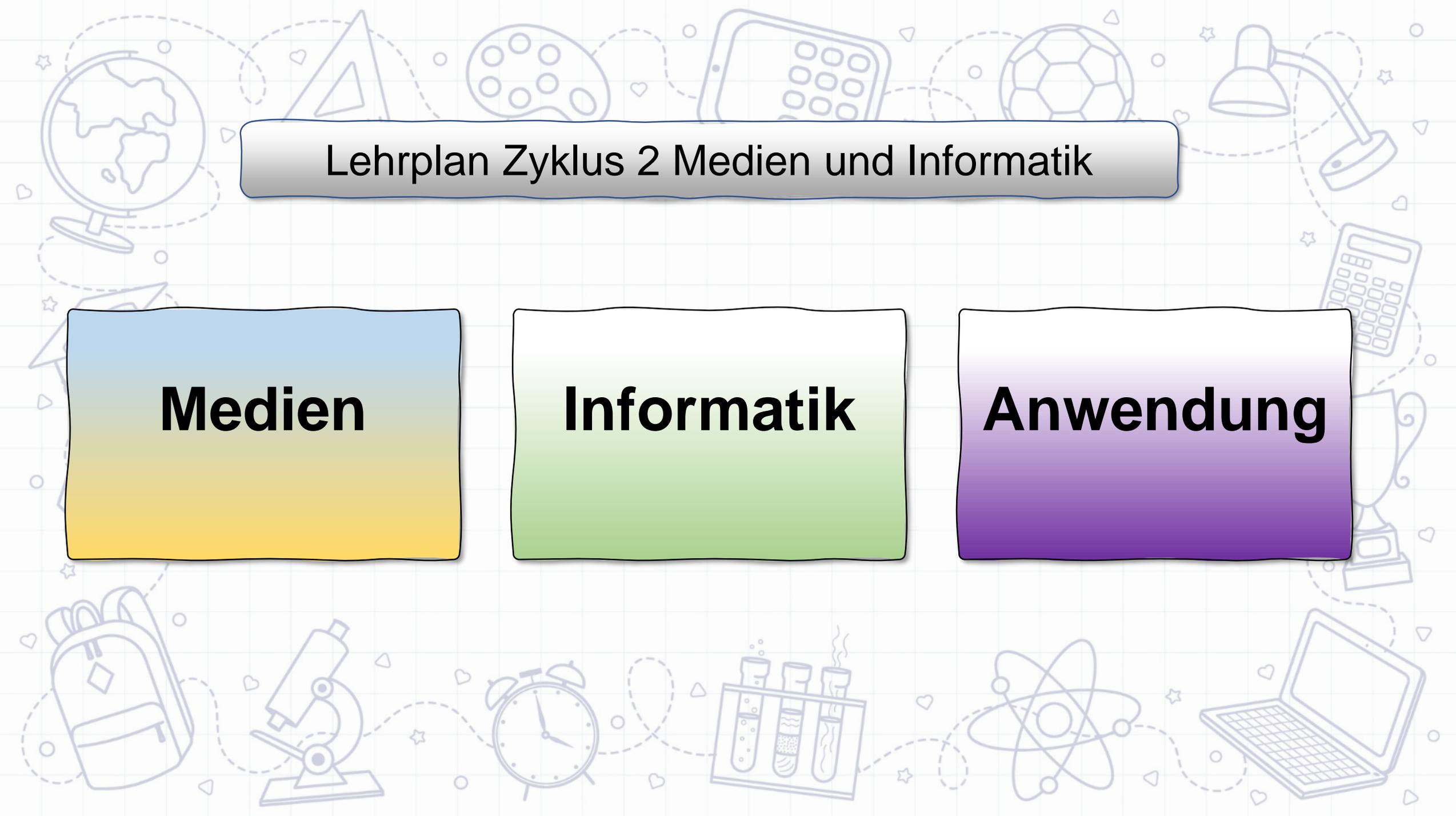
**Fragen?**

---

# Cyber-Mobbing

- Sie hat sich den Eltern anvertraut 
- Klare Haltung beziehen: Das ist Mobbing, wir müssen etwas unternehmen (SSA, Lehrperson)
- Screenshots machen
- Sperren/Löschen/Melden (Kommentare erst nach Prüfung freigeben)
- Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App [>Link](#)
- Geschützte Erlebnisse in der realen Welt schaffen

# Medienkompetenz in der Schule



# Lehrplan Zyklus 2 Medien und Informatik

**Medien**

**Informatik**

**Anwendung**

# Lehrplan Zyklus 2 Medien

## Persönliche Mediennutzung 1

- Austausch und Erfahrungen mit Medien
- Benennen von Vor- und Nachteilen

## Lernen und Recherchieren mit Medien

- Mithilfe von Medien lernen und Informationen beschaffen

## Sicherheit im Umgang mit dem Internet 1

- Passwort, Nickname, persönliche Daten
- [Internet-ABC](#)

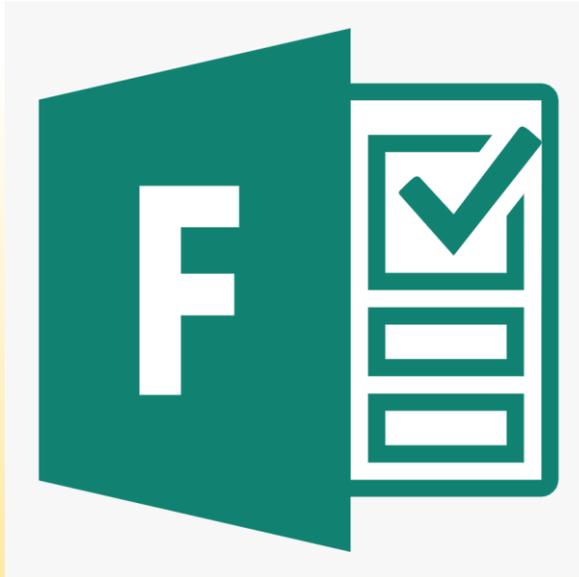
## Persönliche Mediennutzung 2

- Welche Medien benutze ich wie oft?
- Wofür benutze ich diese?
- Medientagebuch

## Sicherheit im Umgang mit Medien 2

- Verhaltensregeln in sozialen Medien
- Chancen und Gefahren im Netz
- Schutz persönlicher Daten
- Veröffentlichung von Bildern oder Videos

# Umfrage Medien 4. Klasse



# Umfrage Medien 5./6. Klasse



# Abschluss

# Wohlbefinden und Gesundheit



Bildschirmfreie  
Zeiten sind in  
jedem Alter  
sinnvoll



## In eigener Sache: Flimmerpause

- Schulkinder und Familien verzichten während einer Woche in ihrer **Freizeit** auf Bildschirmmedien.
- Angemeldete Familien nehmen an der Verlosung von attraktiven Preisen teil.
- 29. Mai – 4. Juni 2023



mitmachen, anmelden und  
gewinnen



# Wichtige Botschaften für Kinder und Jugendliche

Regeln gelten  
auch online

Das Netz  
vergisst nichts

Es werden auch  
Dinge schief gehen.

Egal, was ist: Wir  
sind für dich da.

---

## Begleiten

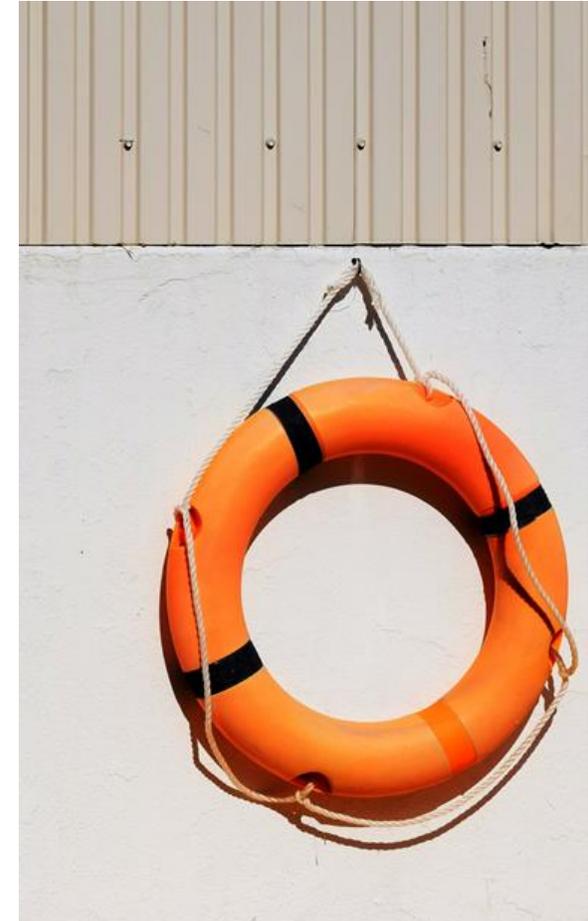
- Ich befasse mich mit dem, was meinem Kind gefällt.
- Ich spreche darüber, was es online erlebt.
- Ich bin verfügbar
- Gemeinsam vereinbaren wir verbindliche Regeln



# Unterstützung

## Beratung und Unterstützung

- Lehrperson und Schulsozialarbeit
- Familienberatung CONTACT am  
Kasernenplatz > 041 208 72 90
- Elternberatung Pro Juventute > Link



# Infoportale zur Medienerziehung

- Jugend und Medien >Link
- Klicksafe >Link
- Schau hin >Link
- Pro Juventute >Link



## Material von Akzent für Eltern

- **Checkliste erkennen** [>Link](#)
  - > Hilfsmittel bei einem unguten Gefühl in Bezug auf dig. Medien
- **Checkliste Gespräche** [>Link](#)
  - > Hilfsmittel für schwierige Gespräche
- **Elternbroschüren** [kostenlos bestellen](#)
- **Medien aus der Mediothek** [>Link](#)
- **Flimmerpause** [>Link](#)



# Wir bleiben on: Cool, verfügbar und im Gespräch.



Danke für Ihre Aufmerksamkeit  
und Ihr Feedback.

[nicole.tobler@akzent-luzern.ch](mailto:nicole.tobler@akzent-luzern.ch)

